



Amtliche Mitteilungen
der Gemeinde Hofkirchen

zugestellt durch österreichische Post

01|2021-Jän

www.hofkirchen.info
gemeinde@hofkirchen-traunkreis.ooe.gv.at

GEMEINDEZEITUNG HOFKIRCHEN

Ortsschitag 2021 abgesagt

Wegen den derzeitigen Unsicherheiten in Bezug auf die Pandemie musste der Ortsschitag abgesagt werden!

Home Office in Hofkirchen

Siehe Seite 10.

Aus dem Inhalt

2.....	Blutspendeaktion Hofkirchen
3.....	Der Bürgermeister am Wort
4.....	Neues aus der Bücherei
5.....	Das Wort zum Sport
6.....	Heizkostenzuschuss 2020/21
7.....	Horteinschreibung
8.....	HÄND
9.....	Bericht der freiwilligen Feuerwehr
10.....	Home-Office beim Weinbauer
11.....	Kindergarten- und Krabbelstubenanmeldung
12.....	Gesunde Gemeinde



Foto: Gemeinde

Redaktionsschluss für die Februar-Ausgabe: 05.02.2021

Artikel werden nur in doc. oder pdf. und Fotos mit mind. 300 dpi angenommen.

E-Mail: zeitung@hofkirchen-traunkreis.ooe.gv.at

Eigentümer, Herausgeber und Verleger:
Gemeindeamt Hofkirchen im Traunkreis
Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Thomas Berger

BLUTZENTRALE LINZ | WWW.BLUT.AT



Die **Gemeinde Hofkirchen i. Trkr.** und der Blutspendedienst vom **Roten Kreuz OÖ**
laden Sie herzlich ein zur

BLUTSPENDEAKTION HOFKIRCHEN

Dienstag, 2. Februar 2021

15:30 - 20:30 Uhr

Gemeindezentrum

Blut spenden können alle gesunden Personen ab dem **Alter von 18 Jahren** im **Abstand von 8 Wochen**. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der **Sicherheit unserer Blutprodukte**, als auch der **Sicherheit der Blutspender**. Bitte bringen Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** und Ihren **Blutspendenausweis** zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. 8 Wochen später zugeschickt, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn Folgendes zutrifft:

- „Fieberblase“
- offene Wunde, frische Verletzung
- akute Allergie
- Krankenstand und Kur

In den letzten 48 Stunden:

- Eine Impfung mit Totimpfstoff z.B. FSME, Influenza, Diphtherie, Tetanus, Polio, Meningokokken, Hepatitis-A/-B, etc.
- Unblutige zahnärztliche Eingriffe

In den letzten 3 Tagen:

- Desensibilisierungsbehandlung (Allergien)

In den letzten 7 Tagen:

- Zahnsteinentfernung
- Zahnextraktion
- Wurzelbehandlung

In den letzten 4 Wochen:

- Infektionskrankheiten (Grippaler Infekt, Darminfektion bzw. Durchfall, etc.)
- Eine Impfung mit Lebendimpfstoff, z.B. Masern, Mumps, Röteln, BCG, etc.
- Einnahme von Antibiotika

In den letzten 2 Monaten:

- Zeckenbiss

In den letzten 4 Monaten:

- Piercen, Tätowieren, Ohrstechen, Akupunktur außerhalb der Arztpraxis, Permanent Make up
- Magenspiegelung, Darmspiegelung
- Kontakt mit HIV, Hepatitis-B, -C

In den letzten 6 Monaten:

- Aufenthalt in Malariagebieten

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen **Blutspende-Hotline: 0800 / 190 190** bzw. per E-Mail **spm@o.rotekreuz.at** zur Verfügung. Weitere Blutspendetermine können Sie in Tageszeitungen sowie im **Internet** unter www.rotekreuz.at/ooe/blutspende erfahren.

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit **Ihrer Blutspende** können wir alle OÖ Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

Antworten auf Fragen rund um Covid-19 finden sie auf www.blut.at

BLUTSPENDEINFOS ZU COVID19



SPENDE BLUT – RETTE LEBEN!

Bürgermeister Thomas Berger Winterdienst!

Liebe Hofkirchnerinnen und Hofkirchner!

Der **Winterdienst** erfolgt auch diesen Winter wieder nach den Vorgaben der RVS (allgemeine Vorgaben für den Winterdienst) welche vor einigen Jahren im Gemeinderat beschlossen wurden.

Bitte um Verständnis, wenn nicht überall gleich geräumt und gestreut wird. Zuerst gilt es, die Hauptstraßen befahrbar zu halten (siehe dazu die letzte Gemeindezeitung).

Bei dieser Gelegenheit bedanke ich mich bei allen, die mitgeholfen haben, unsere Straßen befahrbar zu halten. Besonders danke ich dem Winterdienstpersonal, Franz Thiel, Michael Neuzil, Josef Bergmayr, und Siegfried Riedl. Es ist für das Winterdienstpersonal oft sehr schwierig ihren Dienst zu tun, da in den verschiedenen Siedlungen oft parkende Autos die Durchfahrt mit den Räumgeräten behindern.

Jenen Personen, die von sich aus öffentliche Plätze und auch teilweise öffentliche Straßen mitgeräumt haben, darf ich ebenfalls wieder danken.

Bei solchen Wetterkapriolen sind wir alle gefordert, und müssen, soweit es geht, zusammenhelfen!

Wenn es so stark schneit wie am Dienstag den 12. Jänner bzw. Montag den 18. Jänner, kommt

es häufig vor, dass Grundstückszufahrten durch Schnee behindert werden, und ich dann angerufen und beschimpft werde.

Wer muss eigentlich was räumen und streuen?

Im Ortsgebiet gelegene und dem öffentlichen Verkehr dienende Gehsteige und Gehwege einschließlich der dazugehörigen Stiegenanlagen müssen von Schnee und Verunreinigungen gesäubert sowie bei Schnee und Glatteis bestreut werden (§ 93 StVO).

Diese Verpflichtung trifft die Grundeigentümer jener Grundstücke, die an den Gehsteig bzw. Gehweg angrenzen, sofern dieser nicht mehr als 3 Meter von der Grundstücksgrenze entfernt ist. Der Schneeräum- und Streudienst der Gemeinde entbindet die Grundbesitzer nicht von ihren Pflichten!

Darüber hinaus müssen Schneeweichen und Eiszapfen entfernt werden. Wenn nötig, sind die gefährdeten Straßenstellen abzuschränken oder sonst in geeigneter Weise zu kennzeichnen. Das Aufstellen von Warnhinweisen (z.B. „Achtung Rutschgefahr“) oder Latten sind immer nur Sofortmaßnahmen und entbindet den Eigentümer nicht von einer ordnungsgemäßen Räumung bzw. Streuung.

Wo und wann ist zu räumen und zu streuen?

Zu räumen bzw. zu streuen ist entlang der gesamten Grund-



Bgm. Thomas Berger

stücksgrenze und zwar in der Zeit von 06.00 Uhr bis 22.00 Uhr. Gehsteige und Gehwege sind in ihrer gesamten Breite zu räumen. Ist ein Gehsteig oder Gehweg nicht vorhanden, so ist der Straßenrand in einer Breite von 1 Meter zu räumen und zu bestreuen. Nicht gestattet ist, einfach denn Schnee auf die öffentliche Straße zu schieben.

Wie bereits im Vorjahr, möchte ich Euch auch heuer wieder erinnern, dass grundsätzlich bei anzeige- und bewilligungspflichtigen **Bauvorhaben der Baubeginn und das Bauende** am Gemeindeamt zu melden sind.

Mit Stand 20.01.2021 gibt es in Hofkirchen **fünf** COVID-19 - Fälle. Wichtig ist nach wie vor Abstand halten, Hände waschen und Mund-Nasenschutz tragen wo es gefordert wird.

Eine schöne Winterzeit und bleibt's gesund -

Euer Thomas

Neues aus der Bücherei



Die Bücherei hat voraussichtlich ab 09.02.2021 wieder geöffnet!

Achtung! Bitte beachten Sie das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes sowie eine kurze Aufenthaltsdauer in der Bücherei.

Es erwarten Sie einige Neuerscheinungen:

2084 - Eine Zeitreise durch den Klimawandel

Lese-Empfehlung!

Besser essen – wie wir über unseren Tellerrand die Welt gestalten können

Urlaub – wir sind dann mal fort

Wenn das Licht gefriert – Roman Klementovic

Lese-Empfehlung!

Uhudler Verschwörung – Thomas Stipsits

Hamish riecht Ärger : Hamish Macbeth : Bd. 9

Was niemand sieht – Ann Cleeves



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Bücherei-Team

Förderung für Imker aus Hofkirchen

Der Gemeinderat Hofkirchen hat in seiner Sitzung am 10.12.2020 beschlossen, dass jeder Imker aus Hofkirchen für das **Jahr 2021** einen Zuschuss in Höhe von **€ 20,00** bekommt. Jeder, der in Hofkirchen mit Hauptwohnsitz gemeldet ist, einen Bienenstock besitzt und als Imker im Veterinärinformationssystem (VIS) eingetragen ist, hat einen Anspruch darauf.

Die Förderung kann jederzeit zu den Amtszeiten am Gemeindeamt abgeholt werden. Es wird darum gebeten, die VIS-Nummer anzugeben.



Foto:Pixabay

SPORTUNION HOFKIRCHEN

Das Wort zum Sport

Aufgrund der derzeit geltenden Bestimmungen muss die Sportanlage leider bis auf weiteres gesperrt bleiben.

Dass dem Vorstand der SU Hofkirchen diese Entscheidung keine Freude bereitet, versteht sich von selbst. Dennoch müssen wir den Spruch des Gesetzgebers zur Kenntnis nehmen.

Um allen Kindern aus Hofkirchen ein Spielen im öffentlichen Bereich zu ermöglichen, wurde die von der Sportunion gewartete Fläche neben dem Tennisplatz im Dezember noch einmal gemäht. Zum Fußballspielen wurden dort auch Tore aufgestellt.

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Benutzung dieser Spielfläche, solange die Gemeindevertretung das gestattet, von allen Hofkirchner*innen – also auch von SU-Mitgliedern – auf eigenes Risiko und Verantwortung benutzt werden kann.

Ein offizielles Training der Sportunion Hofkirchen darf aus rechtlichen Gründe aber auch dort nicht stattfinden.

Wir freuen uns schon heute auf jenen



Da die Sportanlage selbst nicht bespielt werden darf, wurde der an den Tennisplatz anschließende Bereich mit Toren bestückt.

Tag, an dem wir wieder über sportliche Aktivitäten der SU Hofkirchen berichten können.

Bis dahin wünschen wir alles Gute, noch einmal ein gutes, erfolgreiches und vor allem gesundes Jahr 2021!



KommR Gerhart Zehetner, MSc MBA
Geschäftsführender Präsident
0664 336 8 336



HLW STEYR
VIRTUELLER SCHULRANG



**HLW
STEYR**

Design- und
Digitalisierungsmanagement

Gesundheitsmanagement

Kultur und
Kongressmanagement

Gesundheit und Soziales



www.hlw-steyr.at office@hlw-steyr.at



hlw.steyr www.hlw-steyr.at



JOBBÖRSE

Für unser HB Cockpit Cafe
am Flugplatz Hofkirchn suchen wir

**ALLROUNDER für
Küche & Service**

Voll- oder Teilzeit nach Absprache möglich

Beginn: ab März 2021

Nähere Infos erhalten Sie auf unserer Homepage www.hb-flugtechnik.at oder kontaktieren Sie uns unter 07225/20580

Heizkostenzuschuss-Aktion des Landes 2020/2021

Für die Beheizung einer Wohnung wird an sozial bedürftige Personen ein Heizkostenzuschuss gewährt. Dieser beträgt € 152,-.

Die Wohnung, für die ein Heizkostenzuschuss beantragt wird, muss ein Hauptwohnsitz sein. Soziale Bedürftigkeit liegt vor,

wenn das monatliche Nettoeinkommen aller im Haushalt gemeldeten Personen die Summe der anzuwendenden Ausgleichszulagenrichtsätze für das Jahr 2021 (Alleinstehende: € 950,-; Ehepaare/Lebensgemeinschaft: € 1.500,-; je Kind: € 240,-) nicht übersteigt.

Anrufsammeltaxi nach Hofkirchen

Besonders in den Nachtstunden passieren viele Unfälle, die zumeist durch Übermüdung oder Alkohol am Steuer verursacht werden. Nach dem Besuch von Diskotheken oder den saisonbedingten Feiern sind PKW-Lenker vielfach nicht in der Verfassung, das eigene Auto sicher nach Hause zu lenken. Die ländliche Bevölkerung ist hier sicherlich benachteiligt. Seit 2012 gibt es das **Anrufsammeltaxi (AST)**, wo wir Fahrten von Linz und St. Florian nach Hofkirchen anbieten können. Mit der Taxigenossenschaft Linz wurde diesbezüglich ein Vertrag abgeschlossen. Die Gemeinde zahlt einen Teil der Fahrtkosten und leistet damit einen wichtigen Beitrag zur Verkehrssicherheit. Die Fahrt wird nur dann von der Gemeinde gefördert, wenn man einen **Hauptwohnsitz in Hofkirchen** hat.

Wie funktioniert's?

Auf unserer Homepage www.hofkirchen.info finden Sie die genaue Auflistung der Einstiegsmöglichkeiten und Abfahrtszeiten von Linz/St. Florian nach Hofkirchen! Bitte beachten Sie auch die beschriebene Regelung für die Fahrt mit dem AST-Taxi, damit eine reibungslose Organisation gewährleistet werden kann.

Wir wünschen Euch eine gute Fahrt!



Foto: Pixabay

Bei Haushaltsgemeinschaften von Eltern(teilen) mit erwachsenen, selbsterhaltungsfähigen Kind(ern), ist für das „Kind“ die für eine alleinstehende Person festgelegte Einkommensgrenze von € 950,- anzuwenden.

Bei einem gemeinsamen Haushalt von Geschwistern gilt jeweils dieser Richtsatz.

Die **Antragsfrist** läuft bis **23. April 2021!**

Formulare liegen am Gemeindeamt auf oder auf der Homepage www.hofkirchen.info

Ein Heizkostenzuschuss kann nur jenen Personen gewährt werden, die auch tatsächlich für Heizkosten aufzukommen haben.

Bitte Einkommensnachweise von 2020 vorlegen!



Foto: Gemeinde



HORTEINSCHREIBUNG

für das Schuljahr 2021/2022

Wenn Sie im nächsten Schuljahr für Ihr Kind einen Hortplatz benötigen, ersuche ich um persönliche Anmeldung am **Montag, 1. März zwischen 17:00 und 19:00 Uhr** oder am **Dienstag, 2. März zwischen 10:00 und 11:30 Uhr** im Caritas- Hort.

Für weitere Informationen bin ich gerne unter der Telefonnr. 0676/87765913 für Sie erreichbar.

Ihre Hortleiterin, Jarah Preslmaier

Schnuppertickets von Hofkirchen nach Linz inkl. Kernzone!



Das ÖV-Schnupperticket ist eine Verkehrsverbund-Fahrkarte, welche von den GemeindebürgerInnen der Gemeinde Hofkirchen am Gemeindeamt kostenlos entliehen werden kann. Mit dem ÖV-Schnupperticket können Hofkirchner Bürger und Bürgerinnen die Strecke Hofkirchen – Linz, einschließlich aller Öffentlichen Verkehrsmittel im Stadtgebiet von Linz, kostenlos nutzen. Man kann sich das Ticket immer nur für einen Tag ausborgen (nicht zwei aufeinander folgende Tage). Für jeden Bürger besteht die Möglichkeit sich das Ticket zwei Mal im Monat auszuleihen.

Wie kann man sich die Tickets reservieren?

Die einfachste und unkomplizierteste Lösung wäre über die neuangelegte Online-Plattform www.schnupperticket.at Bevor man sich Tickets reservieren kann, muss man sich vorher registrieren. Das funktioniert so:

- Bei der Anmeldung Hakerl bei neu registrieren setzen!
- Dann auf „weiter“
- Alle angezeigten Felder ausfüllen (Wichtig: Gemeinde nicht vergessen!)
- Dann auf „jetzt registrieren“ klicken
- Dann bekommt man auf die angegebene Mail-Adresse eine Anmeldebestätigung zugesandt, mit diesen Link bestätigen Sie ihre Anmeldung
- Danach können Sie auf den Kalender zugreifen und die Tickets reservieren

Natürlich können Reservierungen auch persönlich am Gemeindeamt erfolgen bzw. können Sie die Reservierung auch telefonisch abwickeln. Die einfachste Lösung wäre aber über die Online-Plattform.

Bei Fragen können Sie sich gerne jederzeit am Gemeindeamt melden!

März 2021**Hausärztlicher Notdienst Linz-Land****Visitendienst: 0.00 bis 24.00 - Erreichbarkeit Rotes Kreuz 0732/141****Ordinationsdienst: 9.00 bis 12.00 und 17.30 bis 18.30 (keine Anmeldung erforderlich !!)**Dienstplan-Download: www.dr-kern.at

06	Dr. Madlmayr Florian	Ruflingerstraße 17	4060 Leonding	0732/678358
	Dr. Fiereder Karl	Traunleiten 10	4050 Traun	07229/61432
	Dr. Balleitner Michael	Beethovengasse 6	4053 Haid	07229/80650
	MR Dr. Hockl Wolfgang	Kathreinstraße 19	4470 Enns	07223/84840
07	Dr. Kepplinger Erwin	Michaelsbergstraße 7	4060 Leonding	0732/675129
	Dr. Dürr Gerald	Linzerstrasse 23	4050 Traun	07229/73366
	Dr. Rensch Gerhard	Schärfstraße 24	4053 Haid	07229/80049
	Dr. Pfaller Rita	Kathreinstraße 19	4470 Enns	07223/84840
13	MR Dr. Oberroithmair H.	Im Kornfeld 8	4073 Wilhering	07221/88816
	Dr. Fuchs Ursula	Neubaufeldstraße 4	4050 Traun	07229/65565
	Dr. Sobczak Jakob	Nettingsdorferstr. 36	4053 Ansfelden	07229/88910
	Dr. Leeb Reinhard	Kirchenplatz 9	4493 Wolforn	07253/8253 0
14	Dr. Ferschner-Huber Andreas	Harterfeldstraße 11	4060 Leonding	0732/670462
	Dr. Rauch Rosemarie	Sportplatzstraße 2	4063 Hörsching	07221/72191
	Dr. Suda Andreas Kamillo	Kremstalstraße 12	4501 Neuhofen	07227/4795
	Dr. Leeb Reinhard	Kirchenplatz 9	4493 Wolforn	07253/8253 0
20	Dr. Aydin-Yilmaz Selma	Harterfeldstraße 31	4060 Leonding	0732/680630
	Dr. Jetschgo Gottfried	Styriastraße 11	4050 Traun	07229/73536
	Dr. Kirchmeier Daniel	Bergstraße 9	4052 Ansfelden	07229/79654
	Dr. Wokatsch-Ratzberger B.	Gemeindeplatz 1	4483 Hargelsberg	07225/20555
21	Dr. Schwanninger Martin	Kranholzstraße 3	4062 Kirchberg-Th.	07221/63030
	Dr. Dürr Gerald	Linzerstrasse 23	4050 Traun	07229/73366
	Dr. Kirchmeier Daniel	Bergstraße 9	4052 Ansfelden	07229/79654
	MR Dr. Straßmayr Leopold	Wienerstraße 2	4490 St. Florian	07224/8909
27	MR Dr. Oberroithmair H.	Im Kornfeld 8	4073 Wilhering	07221/88816
	Dr. Jagersberger OG	Fürstenstraße 1	4050 Traun	07229/72222
	Dr. Steinhart Petra	Ulmenweg 1	4052 Ansfelden	0732/307249
	Dr. Keiler Barbara	Erlenstraße 21	4481 Asten	07224/66272
28	Dr. Kremer Eveline	Schulstraße 28	4061 Pasching	07221/88290
	Dr. Rottmann Heike	Humerstraße 12	4063 Hörsching	07221/72070
	Dr. Balleitner Michael	Beethovengasse 6	4053 Haid	07229/80650
	MR Dr. Hockl Wolfgang	Kathreinstraße 19	4470 Enns	07223/84840

TIPPS & TERMINE

Aufgrund der derzeitigen Situation werden noch keine weiteren Termine bekannt gegeben.



FREIWILLIGE FEUERWEHR HOFKIRCHEN

A-4492 Hofkirchen im Traunkreis, Bezirk Linz-Land

Kommandant **Arbeithuber Franz**, HBI, Handy: 0699/12554287

4492 Hofkirchen im Traunkreis, Losensteinleitenstr. 3, Privat-Mail: soellner.franky@gmx.at

Haussammlung

Liebe Hofkirchnerinnen und Hofkirchner!

Im Namen der Freiwilligen Feuerwehr bedanke ich mich sehr herzlich für die großartige Unterstützung. Wir freuen uns besonders über diese Wertschätzung durch die Bevölkerung. Für all jene, die wir noch nicht erreichen konnten, besteht noch die Möglichkeit zu spenden. (Bankverbindung Freiwillige Feuerwehr Hofkirchen **AT 77 3456 0800 0324 0728**)

Ausbildung

Besonders freut mich, dass wieder zwei junge, aktive Kameraden den Grundlehrgang erfolgreich absolviert haben.



In Zeiten von Corona gestaltete sich diese Ausbildung außergewöhnlich schwierig. So wurden die Gruppen in Kleingruppen aufgeteilt, Termine oftmals wieder verschoben und die Unterrichtseinheiten sowohl online als auch mit MNS abgehalten.

Liebe Kameraden, euer Durchhaltevermögen macht mich besonders stolz.

Ab sofort werdet ihr unsere aktive Mannschaft bereichern.

Darüber hinaus sind wir ständig auf der Suche nach neuen, motivierten Kameraden, die in unserer Gemeinschaft mitarbeiten möchten.

Bei Interesse einfach bei einem Kommandomitglied melden – wir freuen uns auf dich!

Veranstaltungen

Außerdem freuen wir uns schon darauf, wenn wir Sie im heurigen Jahr wieder bei Veranstaltungen der Feuerwehr begrüßen dürfen, sobald dies wieder möglich ist. Geplant wäre neben dem Maibaumfest auch das Feuerwehrbezirksjugendlager.

Ich wünsche euch alles Gute und Gesundheit im neuen Jahr!

HBI Franz Arbeithuber

Home-Office beim Weinbauer

Wir bieten:

Saubere und ruhige Zimmer
mit top Ausstattung und
Highspeed-Wlan
Ruhe und entspanntes Arbei-
ten führt zu besserer Kon-
zentration und Produktivität
am Arbeitsplatz

Office-Zimmer / Angebot Jän-Feb 2021

1 Tag: € 39,-
7 Tage: € 110,-
28 Tage: € 300,-

Preise inkl. Steuern und Ab-
gaben

Kontakt:
GH Weinbauer
Klaus Bauer
+43 664 1303539
www.pension-linz.at



Mitarbeiter der Energie AG OÖ unterstüt- zen die freiw. Mitarbeiter des RK St. Florian

„Für uns ist es eine Ehre in einem so „besonderen“ Jahr un-
sere Mitarbeiter durch solche Spenden noch mehr wertschät-
zen zu können! In diesem Falle wurde unseren freiwilligen
Sanitätern in den Lock-Down-Zeiten ein warmes Essen zur
Verfügung gestellt... Herzlichen DANK dafür!“
(Markus Diesenreither – Rotes Kreuz St. Florian)

Bereits zum dritten Mal spenden die Mitarbeiterinnen und
Mitarbeiter des Vorstandsbüros der Energie AG Oberöster-
reich, anstelle sich gegenseitig an Weihnachten zu beschen-
ken, für einen guten Zweck. Diesmal kam diese Spende dem
Roten Kreuz St. Florian zu Gute.

Frau Mag. Alexandra Baumgartner übergab vor Weihnach-
ten den Spendenbetrag an den Dienstführenden der Ortsstelle
St. Florian Markus Diesenreither persönlich, mit den besten
Wünschen und einem großen DANKE ihrer 10 Kolleginnen
und Kollegen.

„Uns ist gerade heuer wichtig, dass wir damit Menschen, die
sich für andere einsetzen, helfen und unterstützen können!“
so Frau Baumgartner bei der Übergabe.



Kinderschikurs am Kasberg

Auf Grund der aktuellen Situation mit dem Coronavirus ist es uns heuer leider nicht möglich
den jährlichen Kinderschikurs anbieten zu können. Wir hoffen 2022 wieder in gewohnter Weise
die Freude am Schifahren vermitteln und fördern zu dürfen!

Bleiben Sie gesund, mit sportlichen Grüßen
Michael Bauernberger

PFARRCARITAS-
KINDERGARTEN

Dorfplatz 2, 4492 Hofkirchen



HOFKIRCHEN IM
TRAUNKREIS

0676/ 59 51 613

KG410244@pfarrcaritas-kita.at

Kindergarten- und Krabbelstubenanmeldung für das Jahr 2021/22

Der Kindergarten als Bildungs- und Betreuungseinrichtung bietet für Kinder vom vollendeten

3. Lebensjahr bis zur Einschulung eine vielfältige Erlebniswelt.

Wenn Sie Interesse an einem Kindergartenplatz für Ihr Kind haben

(ab Herbst 2021), laden wir Sie recht herzlich in der

KW 8 von 22.-25. Februar 2021

von 08:00- 15:00 zur Anmeldung ein.

Die Krabbelstube ist eine Bildungs- und Betreuungseinrichtung, deren Angebot sich an Kindern

unter drei Jahren richtet, deren **beide Elternteile nachweisbar berufstätig** sind.

Wenn Sie Interesse an einem Krabbelstubenplatz für Ihr Kind haben

(ab Herbst 2021), laden wir Sie recht herzlich in der

KW 8 von 22.-25. Februar 2021

von 08:00- 15:00 zur Anmeldung ein.

Coronabedingt müssen wir heuer fixte Termine vergeben!

Sie erreichen uns telefonisch zur Terminvereinbarung unter: 0676/59 51 613.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen! Das Kindergarten- Krabbelstubenteam!



Freie Wohnung ab 31.03.2021

Wohnstraße 2, 4492 Hofkirchen, Lage: I OG. Wg. Nr. 6, Größe: 77,14 m²(1 Küche, 3 Zimmer, 1 Loggia, 1 PKW-Abstellplatz); **Miete: 488,10 € inkl. Betriebskosten - ohne Heizung!**

Bei Interesse melden Sie sich bitte am Gemeindeamt unter 07225/7272



Gesunde Gemeinde Gesundheitstipp



Statt Wedeln auf der Piste, Fitnessspaß fürs Wohnzimmer

Fitness@home – im Wohnzimmer zur Bestform

Die Corona-Krise änderte für alle von uns das alltäglich „normale“ Leben. Betroffen davon sind auch unsere Bewegungsgewohnheiten. War es früher oft der Sport in der Gruppe, so ist es momentan vermehrt die Bewegung alleine. Der Antrieb durch Trainingspartner und Freunde fehlt größtenteils. Jetzt ist es umso wichtiger, sich selbst zu ausreichend Bewegung zu motivieren.

Passendes Hometraining für jeden Typ

Die Palette reicht von Pilates über Yoga bis hin zu klassischen Ganzkörperübungen mit einfachen Geräten oder dem eigenen Körpergewicht. Für jeden Typ gibt es passende Übungen. Die Vorteile liegen klar auf der Hand: Es besteht keine Ansteckungsgefahr und man ist zeitlich flexibel.

Ganz **wichtig** bei allen Übungen die Sie zu Hause machen ist, dass Sie im **schmerzfreien Bereich** trainieren. Mach Sie die Übungen langsam – nur so bemerken Sie rechtzeitig etwaige Schmerzen.

- ☺ **Eigengewichtsübungen:** Mit dem eigenen Körpergewicht lässt sich unsere gesamte Muskulatur trainieren. Wer sich regelmäßig zwei- bis dreimal pro Woche Zeit für eine Übungsreihe Sit-ups, Kniebeugen, Liegestütz & Co nimmt, wird schon nach kurzer Zeit Verbesserungen im Alltag merken.
- ☺ **Einfache Hilfsmittel** wie Wasserflaschen, Rucksack und Besenstiel bzw. Kleingeräte wie Hanteln, Therabänder oder Schlingentrainer eignen sich bestens für ein Ganzkörpertraining in den eigenen vier Wänden und sorgen für genügend Abwechslung.
- ☺ Nützen Sie **digitale Unterstützung**. Mit der richtigen Anleitung gelingt das Sportprogramm leichter! Übungen werden im TV, auf verschiedenen Online Plattformen oder mittels Handy-App verständlich vorgestellt. Es gibt meistens auch verschiedene Angebote für alle Altersgruppen.

Wie Sie zuhause fit bleiben

Falls Sie jetzt das Gefühl haben, etwas falsch zu machen, oder Sie Ihr Training komplexer und individueller gestalten möchten, besteht die Möglichkeit sich eine/n Sportwissenschaftler/in oder eine/n Personal Trainer/in zu gönnen. Auch der Besuch eines Fitnessstudios mit sportwissenschaftlicher bzw. medizinischer Betreuung ist ratsam.