



Amtliche Mitteilungen
der Gemeinde Hofkirchen

zugestellt durch österreichische Post

08|2022-Aug

www.hofkirchen.info

gemeinde@hofkirchen-traunkreis.ooe.gv.at

GEMEINDEZEITUNG HOFKIRCHEN

“Eure Meinung zählt” - BürgerInnenbefragung startet

Siehe Seite 5.

Sportkurse im Herbst in Hofkirchen

Siehe Seite 7.

Stammtisch für betreuende/pflegende Angehörige

Siehe Seite 9.

Aus dem Inhalt

2	Volksbegehren
3	Die Bürgermeisterin am Wort
5	Infos zur BürgerInnenbefragung
6	Einladung des Katholischen Bildungswerkes
7	Tipps & Termine
8	Das Wort zum Sport
9	Einladung und Infos der Gesunden Gemeinde
11	Fitnesskurse im Herbst
12	Hausärztlicher Notdienst

Redaktionsschluss für die September-Ausgabe: 02.09.2022

Artikel werden nur als Worddokumente (Endung .doc oder .docx) angenommen.

Bitte Fotos oder Grafiken extra mit mind. 300 dpi schicken.

E-Mail: zeitung@hofkirchen-traunkreis.ooe.gv.at

Foto: Gemeinde



Eigentümer, Herausgeber und Verleger:

Gemeindeamt Hofkirchen im Traunkreis

Für den Inhalt verantwortlich: Bgmin. Zehetner-Grasl Nicole, MA

Volksbegehren Eintragungsverfahren

„WIEDERGUTMACHUNG DER COVID-19-MASSNAHMEN“

„BLACK VOICES“

„GIS-GEBÜHR ABSCHAFFEN“

„FÜR UNEINGESCHRÄNKTE BARGELDZAHLUNG“

„KINDERRECHTE-VOLKSBEGEHREN

„COVID-MASSNAHMEN ABSCHAFFEN“

„RECHT AUF WOHNEN“

Für die oben genannten Volksbegehren können Sie von **Montag, 19. September bis Montag, 26. September 2022** die Eintragung am Gemeindeamt Hofkirchen vornehmen. Die Eintragung muss nicht zwingend am Gemeindeamt erfolgen, sondern kann auch online getätigt werden – www.bmi.gv.at/volksbegehren (nur mit der Bürgerkarte bzw. digitaler Signatur).

Eintragungszeiten:

MO:	19.09.2022	von 08:00 bis 16:00 Uhr
DI:	20.09.2022	von 08:00 bis 20:00 Uhr
MI:	21.09.2022	von 08:00 bis 16:00 Uhr
DO:	22.09.2022	von 08:00 bis 20:00 Uhr
FR:	23.09.2022	von 08:00 bis 16:00 Uhr
SA:	24.09.2021	von 08:00 bis 10:00 Uhr
SO:	25.09.2022	geschlossen!
MO:	26.09.2022	von 08.00 bis 16:00 Uhr

Stimmberechtigt ist, wer am letzten Tag des Eintragungszeitraums das Wahlrecht zum Nationalrat besitzt (österreichische Staatsbürgerschaft, Vollendung des 16. Lebensjahres, kein Ausschluss vom Wahlrecht) und zum Stichtag 16. August 2022 in der Wählerevidenz einer Gemeinde eingetragen ist.

Bitte beachten Sie: Personen, die bereits eine Unterstützungserklärung für die Volksbegehren abgegeben haben, können für dieses Volksbegehren keine Eintragung mehr vornehmen, da eine getätigte Unterstützungserklärung bereits als gültige Eintragung zählt.

Die Zustimmung zu einem Volksbegehren kann auf folgende Arten gegeben werden:

- Persönliche Unterschrift in einer beliebigen Gemeinde – unabhängig vom Hauptwohnsitz
- Online via oesterreich.gv.at mit einer qualifizierten elektronischen Signatur (Handy-Signatur oder Bürgerkarte erforderlich)

Weitere Informationen erhalten Sie am Gemeindeamt!

Bürgermeisterin Zehetner-Grasl Nicole, MA Eure Meinung ist gefragt!

Liebe Hofkirchnerinnen und Hofkirchner!

In der Gemeindepolitik stehen beinahe täglich Entscheidungen an. Beginnend bei kleinen Entscheidungen wie zum Beispiel die Farbe für die Fenster in der Volksschule, hin zu sehr bedeutenden und richtungsweisenden Entscheidungen etwa für die strategische Ausrichtung der Gemeinde in den Bereichen Naturschutz oder auch Siedlungserweiterungen. Kleinere Entscheidungen kann ich als gewählte Bürgermeisterin bis zu einer gewissen Auftragssumme selbst treffen, größere Entscheidungen treffen wir gemeinsam im Gemeindevorstand und sehr wichtige sowie bedeutsame Entscheidungen treffen die 19 gewählten Gemeinderätinnen und Gemeinderäte in Hofkirchen.

Mit der **BürgerInnen-Befragung 2022** möchte ich Handlungsempfehlungen für die Gemeindepolitik und Verwaltung erfragen. Es ist mir ein Anliegen, die Meinung unserer Bevölkerung in zukünftige Entscheidungsfindungen miteinzubauen. Mithilfe der Auswertung dieser Befragung erwartete ich mir eine Rückmeldung und Stellungnahme aus einer breiten Gruppe von Hofkirchnerinnen und Hofkirchnern. Unsere Praktikantin der Fachhochschule Linz, Annalena Reisinger, wird mit statistischen Berechnungen und Auswertungen demnach Handlungsempfehlungen aus der Befragung ableiten. In einer Abschlusspräsentation sowie einem

Abschlussbericht wird sie die Rückmeldungen aus der Befragung zusammenfassen und konkrete Handlungsempfehlungen vorschlagen.

EURE MEINUNG ZÄHLT – bitte füllt daher unseren Fragebogen aus! Ich bedanke mich jetzt schon recht herzlich bei allen, die uns ihre Wünsche und Anregungen für Hofkirchen rückmelden. Alle Informationen zur Durchführung finden sich auf **Seite 5**.

Rückblickend auf den Monat Juli möchte ich der Sektion Faustball (Sportunion) meine Glückwünsche zum gelungenen **Faustball-Jux-Turnier** aussprechen. Ich konnte zwar mit meiner Mannschaft den Sieg nicht erreichen, es war trotzdem ein sehr lustiger und kurzweiliger Nachmittag.

Eine Woche später durfte ich beim **Grillfest des Seniorenbundes** gemeinsam mit Bürgermeister a.D. Thomas Berger als Kellnerin tätig sein. Vielen herzlichen Dank für die gute Organisation. Das Wetter hat Gott sei Dank bis 14.00 Uhr ausgehalten und die zahlreichen Gäste wurden mit Grillhendln und Bratwürsteln sehr gut versorgt.

In der ersten Augustwoche fand das **Freiwilligen-Treffen in der Flüchtlingsunterkunft** statt. Ein herzliches Dankeschön an die vielen Helferinnen und Helfer, die sich für die Unterstützung gemeldet und beim Treffen die Familien in der Unterkunft kennengelernt haben. Es wurde gemeinsam eine



Bgm.in Zehetner-Grasl Nicole, MA

Gruppe über den Nachrichtendienst „Signal“ eingerichtet. All jene, die sich gerne noch freiwillig zur Mithilfe melden möchten, können dieser Gruppe gerne beitreten. Bitte dazu einfach den beiliegenden QR-Code mit dem Handy scannen.

In Zusammenarbeit mit dem Roten Kreuz und dem regionalen Kompetenzzentrum für Integration und Diversität sind wir noch auf der Suche nach Autofahrerinnen und Autofahrern für die Einkaufsfahrten in den SOMA-Markt sowie nach Personen, die gerne Deutschkurse anbieten möchten.

Bei Interesse bitte einfach per Mail an corinna.grossauer@o.rotekreuz.at, direkt in der Unterkunft oder über die Signal-Gruppe melden.



← hier geht's zur
Signal-Gruppe der
Freiwilligen

Neben dem freiwilligen Engagement erreichen uns am Gemeindegast auch andere Rückmeldungen und Erfahrungen zu den Flüchtlingsfamilien.

Wir geben diese Meldungen ger-

ne an Frau Großbauer vom Roten Kreuz weiter und sie versucht, unsere Sitten und Bräuche sowie Gesetze bestmöglich den Flüchtlingen zu vermitteln.

Gemeinsam bemühen wir uns sehr um die Integration der Familien in Hofkirchen – daher ein großer Dank an alle helfenden Hände!

Abschließend wünsche ich allen Schülerinnen und Schülern wunderschöne und erholsame letzte Ferientage sowie einen schönen Schulstart!

Sonnige Grüße, eure Nici



Flüchtlingsfamilien und Ehrenamtliche beim Freiwilligen-Treffen am 02. August
Fotografie: Resch Herbert



Symbolfoto: © Gerhart Zehetner

Ein Zentrum im Zentrum!

Unter diesem Motto entsteht im Zentrum von Hofkirchen/Trk. (geplanter Baubeginn Frühjahr/Sommer 2023 - geplante Fertigstellung Ende 2024) ein (Mehrzweck-)Gebäude mit **zwei Geschäftslokalen**, wovon eines als **Café/Bäckerei-Verkaufslokal** geeignet ist und **ein weiteres im Erdgeschoß mit Auslagen**. Außerdem sind einige **Büros** und hochwertige **Wohnungen** vorgesehen.

Eine mitten im Zentrum und als Kerngebiet dafür ausgewiesene und seit Jahren brachliegende Fläche wird damit einer sinnvollen und widmungsgerechten Verwertung zugeführt.

Das Gebäude sieht eine Tiefgarage mit 23 **Tiefgaragenplätzen** und 7 **Besucherparkplätzen** vor den

Geschäftslokalen vor. Im Erdgeschoß sind die beiden Geschäftslokale, im ersten Obergeschoß einige Büros und eine Wohnung sowie ein Büro, welches auch als Geschäftslokal mit Eigengartenanteil geeignet ist, situiert. Im zweiten Obergeschoß befinden sich vier Wohnungen unterschiedlicher Größe und im Dachgeschoß noch zwei Penthouse-Wohnungen mit großen Dachterrassen. Das Gebäude wird mit einem Lift ausgestattet und barrierefrei ausgeführt.

Geschäftslokale, Büros und ein Teil der Wohnungen werden vermietet, einige Wohnungen werden parifiziert und als hochwertig ausgestattete schlüsselfertige Eigentumswohnungen mitten im Zentrum von Hofkirchen/Trk. abverkauft.

Bezüglich Ausstattung und Innenraumeinteilung aller Wohn-/und Büro-Einheiten, speziell aber für das Café und Geschäftslokal gibt es bis ca. Herbst des Jahres 2023 noch ein hohes Maß an Mitgestaltungsmöglichkeit.

Nähere Informationen zum Projekt erhalten Sie von: KommR Gerhart Zehetner, MSc MBA, 0732 / 995 30340 oder 0664 / 336 8 336, info@kraemerfeld.at bzw. unter www.kraemerfeld.at

Eure Meinung zählt

Wie schon in der letzten Ausgabe der Gemeindezeitung angekündigt, wird es bald möglich sein, durch die BürgerInnen-Befragung 2022 die Zukunft von Hofkirchen aktiv mitzugestalten.

Als Bürgermeisterin ist es mir wichtig, eure Meinungen, Ideen und Vorstellungen für Hofkirchen zu hören und unsere zukünftigen Entscheidungen darauf aufzubauen. Herzlichen Dank an dieser Stelle an Fraktionsobmann Gerhard Rumpelsberger, sowie Irene Raffetseder und Christoph Stauber vom Dorfentwicklungsverein für ihr Feedback im Laufe der Fragebogenerstellung.

Wie läuft die Befragung ab?

Die Befragung findet von **01. bis 30. September 2022** statt. Die Fragebögen werden per Post an alle Bürgerinnen und Bürger ab 16 Jahren (Stichtag 01. August 2022) mit Hauptwohnsitz in Hofkirchen ausgesandt. Der Brief beinhaltet den Fragebogen sowie ein Rücksendekuvert. Der Fragebogen kann schriftlich oder auch online ausgefüllt werden. Für die Onlineversion bitte einfach den im Brief enthaltenen QR-Code mit dem Smartphone scannen.

Wie kann ich meinen ausgefüllten Fragebogen retournieren?

Die Abgabe der schriftlichen Fragebögen kann über die eigens dafür aufgestellten gelben Postkästen beim Gemeindecart Dr. Dobretzberger oder am Sportplatz sowie portofrei bzw. kostenlos per Post an die Fachhochschule Linz erfolgen.

Wie wird die Anonymität gewährleistet?

Die Befragung ist absolut **anonym**. Als Bürgermeisterin versichere ich den vertraulichen Umgang mit den erhobenen Daten. Durch unsere Praktikantin Annalena Reisinger, sowie die Professorin Mag. Dr. Renate Kränzle-Nagl der Fachhochschule Linz werden die erhobenen Daten ausschließlich gesammelt ausgewertet - jegliche Rückschlüsse auf einzelne Personen sind daher nicht möglich.

Die Zusammenarbeit mit der Fachhochschule Linz, Studiengang Public Management ermöglicht die Gewährleistung der Wissenschaftlichkeit und Objektivität.

Wen kann ich bei Fragen kontaktieren?

Für Rückfragen steht unsere Prakti-

kantin Annalena Reisinger per Mail unter befragung@hofkirchen-traunkreis.ooe.gv.at oder telefonisch unter der Nummer 07225/72 72 gerne zur Verfügung.

Bitte mitmachen – denn eure Meinung zählt

Wir bitten euch, an dieser Umfrage teilzunehmen, damit wir Hofkirchen gemeinsam in eine lebenswerte Zukunft führen und die Lebensqualität auch für kommende Generationen sichern. Dazu braucht es eure Meinung und Rückmeldung - bitte schickt **den ausgefüllten Fragebogen anonym und portofrei bis spätestens Freitag, 30. September 2022** an uns zurück.

Ich bedanke mich jetzt schon recht herzlich für die Teilnahme an unserer Befragung und werde sorgsam mit den Rückmeldungen aller Menschen unserer Gemeinde umgehen!

Herzliche Grüße, eure Bürgermeisterin Nici Zehetner-Grasl

FAMILIENWANDERTAG mit FAMILIENFEST

Sonntag, 18. September 2022

Start: 9-11 Uhr, Gemeindezentrum



Kinderprogramm mit Hüpfburg, Kinderschminken, . . .

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
Kaffeebar mit Hofkirchner Mehlspeisen

Wir freuen uns auf euer Kommen!



Begegnungscafé –

„Natur und Umwelt“

10. September 2022, 16.00 – 18.00

Gemeindezentrum



Beim **zweiten** Begegnungscafé steht der Umgang mit Natur und Umwelt im Mittelpunkt. Was können wir tun, um den nächsten Generationen eine lebenswerte Umwelt zu hinterlassen? Wie können wir uns gegenseitig zu (mehr) Nachhaltigkeit motivieren? Was gelingt uns jetzt schon gut? Was können wir voneinander lernen?

Beim Begegnungscafé geht es darum, uns zu diesem Thema auszutauschen, neue Ideen kennenzulernen und unseren Einsatz für Natur und Umwelt zu verstärken.

Zum Begegnungscafé sind **alle** interessierten jugendlichen und erwachsenen Menschen aus Hofkirchen und Umgebung eingeladen. Bei Kaffee und Kuchen wollen wir miteinander ins Gespräch kommen.

Ich bin überzeugt, Sie haben etwas zu erzählen und freue mich auf Ihr Kommen.



Maria Birklbauer (birklkrems@eduhi.at; 07225/6505)

P.S. mit diesem QR-Code ist es möglich, Ideen und Vorschläge für das Begegnungscafé mitzuteilen!



Erste Hofkirchner Mini-Jazz-Nacht

Sonntag, 11. September 2022, 18.00, Pfarrkirche

Mit Florian Birklbauer an der Orgel und Jonas Kocnik am Schlagzeug

Klassische Musikstücke auf der Orgel wie eine Toccata von Bach oder das Halleluja von Händel sind vielen von uns vertraut.

Hat eine Orgel auch in anderen Musikrichtungen etwas zu bieten? Zum Beispiel im Jazz? Diese Musik mag neu und herausfordernd klingen, aber die zwei jungen Musiker zeigen, dass eine Orgel im Jazz ihre Berechtigung hat. Die beiden Studenten der Bruckner Universität Linz sorgen mit dem Zusammenspiel von Orgel und Schlagzeug für ein jazziges Hörerlebnis.

Kommen Sie und überzeugen Sie sich selbst. Wir freuen uns über ein zahlreiches Publikum und laden Sie herzlich ein.

Maria Birklbauer

TIPPS & TERMINE

- 29.08.22: Bauberatung/Bauverhandlung (nur gegen Anmeldung)
 31.08.22: Ferienangebot Kinderchor (Pfarre) von 09.00 - 11.00 Uhr, Treffpunkt unter dem Turmdurchgang
 02.09.22: Monatsübung der FF Hofkirchen, 18.45 Uhr im Feuerwehrhaus
 03.09.22: Dekanatsjugendmesse mit Band um 18.30 Uhr, Pfarrkirche
 10.09.22: Begegnungsscafe (KBW) von 16.00 bis 18.00 Uhr, Gemeindezentrum
 11.09.22: Mini-Jazznacht mit Orgel und Trompete um 18.00 Uhr, Pfarrkirche
 18.09.22: Familienfest mit Wandertag der ÖVP Hofkirchen beim GZ
 18.09.22: Gottesdienst für Jubelpaare der Diözese im Mariendom Linz, 14.30 Uhr
 19.09.22: Beginn Eintragungsverfahren - Volksbegehren (siehe Seite 2)
 20.09.22: Gymnastik, Gleichgewichtstraining und Bewegung für Junggebliebene, 15.30 Uhr im GZ
 02.10.22: Erntedankfest der Pfarre, 09.00 Uhr - Treffpunkt am GZ-Parkplatz

Die Gesunde Gemeinde informiert:



GYMNASTIK, GLEICHGEWICHTSTRaining und BEWEGUNG für JUNGGEBLIEBENE

Wir beginnen wieder mit unseren wöchentlichen Turnstunden am
Dienstag, 20. September 2022 zur gewohnten Zeit – 15:30 Uhr
im Gemeindezentrum (Turnsaal).

Durch Bewegung aktiv Trittsicherheit im Alltag gewinnen!
 Wir freuen uns auf zahlreiche und motivierte TurnerInnen!

Brigitte und Heidi



VORSICHT

Nehmt Rücksicht auf Biker

Ein Appell an die AutofahrerInnen:
 Es fällt fast jeden auf - die Radfahre-
 rinnen und Radfahrer werden immer
 mehr. Bikerinnen und Biker werden
 im Straßenverkehr oftmals als „läs-
 tig“ empfunden und ohne ausreichen-
 den Seitenabstand überholt. Wussten

Sie, dass ohne seitlichen Mindestab-
 stand von 1,5m ein(e) RadfahrerIn
 gar nicht überholt werden dürfte?
 Bei hohen Geschwindigkeiten ist der
 Abstand aufgrund der Druck- und
 Sogwirkung sogar zu erhöhen.

Daher die dringende Bitte: Respek-
 tieren Sie RadfahrerInnen als voll-
 wertige Verkehrsteilnehmer und hal-
 ten Sie Abstand.



SPORTUNION HOFKIRCHEN

Das Wort zum Sport

Der Sommer neigt sich dem Ende zu! Ein heißer Herbst mit vielen Aktivitäten steht bevor, doch auch während der Urlaubszeit herrscht reges Treiben auf der Sportanlage – und das in allen Sektionen der Sportunion Hofkirchen.

In der **Sektion Faustball** gehen die Meisterschaftsspiele im September weiter. Auch hier wurde der Sommer genutzt, sich gut vorzubereiten.

Beim sehr lustigen und erfolgreichen Faustball-Juxturnier, an dem acht Mannschaften teilnahmen, konnten nicht nur Faustballer*innen ihr Können unter Beweis stellen. Faustballer Martin Seymayrs Team „Die Flintstones“ gewannen das Turnier in einem spannenden Finalspiel gegen die „Baumeister“ (siehe Bild unten). Die Sieger überzeugten nicht nur sportlich, sondern auch durch Ihre Verkleidung. Das dafür ausgesetzte 25 Li-



ter-Bierfass war ihnen damit sicher.

Wir freuen uns, berichten zu können, dass Christian Kitzmüller nun auch die Übungsleiterausbildung Faustball erfolgreich abgeschlossen hat und damit hilft, den stets vorhandenen Trainerbedarf zu decken. Wir danken für das Engagement und gratulieren sehr herzlich zum Abschluss der Ausbildung!

In der **Sektion Kinderturnen** waren bereits wenige Stunden nach Anmeldestart beide Kurse aus- bzw. überbucht. Um auch den Kindern, die auf der Warteliste stehen, eine reelle Chance auf eine Kursteilnahme zu ermöglichen, wäre es erforderlich, dass sich weitere Trainer*innen bereit erklären, das bestehende Trainerteam zu unterstützen. Bei Interesse, das Team zu ergänzen, bitte Manuela Neuzil (manuela.neuzil@gmx.at) oder ein Vorstandsmitglied ansprechen (Kontakte auf der Homepage www.

SEKTION TENNIS

Jugend am Vormarsch

Derzeit bereitet sich der Nachwuchs der SU Hofkirchen auf die Meisterschaftsspiele für die U14 und U18 vor. Beim Vorbereitungsspiel gegen UTC Kronstorf stellten die Spielerinnen und Spieler ihr Können im Einzel und Doppel unter Beweis und überzeugten durch sehenswerte Matches.

Aufgrund des hohen Andrangs von Jugendspielern werden für die heurige Meisterschaft sogar zwei Mannschaften bei der U14 und eine Mannschaft bei der U18 gestellt. Die fünf Meisterschaftsrunden finden von 27. 8. bis 24. 9. immer am Samstag ab 13 Uhr (kurzfristige Änderungen möglich) auf der Tennisanlage in Hofkirchen statt. Die Nachwuchsmannschaften freuen sich über zahlreiche, tennisbegeisterte Zuschauer!

Das Team der Sektion Tennis



U14 Mannschaften beim Testspiel SU Hofkirchen und UTC Kronstorf.

Die U18 mit neuem Meisterschafts-Shirt.



su-hofkirchen.com). Das Trainerinnen-team stellt sich in der Septemberausgabe der Gemeindezeitung vor.

Die **Sektion Stock** befindet sich zurzeit in der Sommerpause, welche genutzt wird, um sich für die Fortführung des Steyrer-Cups vorzubereiten. Dafür trainieren die Stockschiützen jeweils Dienstags und Freitags ab 18 Uhr in der Stockhalle. Derzeit werden von unseren beiden Mannschaften jeweils sehr gute 3. Plätze belegt.

Mitte Oktober wird heuer wieder eine Stock-Ortsmeisterschaft ausgetragen. Eine gute Gelegenheit, auch als Nicht-Stockschiützin oder -schütze das Stockschießen auszuprobieren bzw. sich von den Künsten der besten Stockschiützen im Ort zu überzeugen.

Im September wird für die Erwachsenen heuer wieder ein **Cardio-Training** angeboten. Näheres dazu im Inserat. Anmeldungen bei Daniela Kitzmüller.

Ich freue mich auch berichten zu können, dass der Gemeinderat die Auszahlung des bereits in den Vorperioden zugesagten Unterstützungsbeitrags für den Tribünenbau

beschlossen hat. Hier möchten wir speziell die Bemühungen unserer Bürgermeisterin Nici Zehetner-Grasl, jene vom Bgm. a. D. Johann Lachmair, Bgm. a. D. Thomas Berger und Vzbgm. a. D. Isolde Resch hervorheben und uns bei ihnen und beim Gemeinderat bedanken.

Zu guter Letzt danken wir auch allen, welche anlässlich der Haussammlung die SU Hofkirchen unterstützt haben.

Ein für uns sehr wichtiger Beitrag, der zu einem großen Teil direkt den Sektionen zur Abdeckung ihrer Kosten zufließt und zum anderen auch zur Abdeckung der Kosten des laufenden Betriebs der SU Hofkirchen dient.

Ein sportlicher Herbst ist die beste Möglichkeit, sich für die kommenden Wintersportaktivitäten gut vorzubereiten. Also, bleiben oder werden Sie sportlich!



KommR Gerhart Zehetner, MSc MBA
Geschäftsführender Präsident
0664 336 8 336

SEKTION FUSSBALL

Mit der Saison 2021/22 dürfen wir durchaus zufrieden sein. Die Kampfmannschaft war lange im Aufstiegsrennen und erreichte letztendlich den guten fünften Platz in der 1. Klasse Ost.

Das 1b Team hat nach Kematen die zweitmeisten Punkte in der Endtabelle erreicht und über dieses beste Ergebnis in der Vereinsgeschichte sind wir besonders erfreut. Gratulation dem Team rund um die Betreuer Mario Buchberger und Sandro Kehrer.

Sehr zufrieden waren wir auch mit dem Trainingsbesuch. Durchschnittlich besuchten 20 Kicker drei Mal in der Woche das Training unseres Chefcoachs Elmo Omeragic.

In der kurzen Pause hat sich am Transfermarkt einiges getan: Aus dem **KM Kader** haben uns Dario Glavas, Robin Fuchs, Joseph Patrick Ndiga Ngue und Raphael Prinz verlassen. Dafür haben wir

Christoph Zehetner reaktiviert und drei neue Spieler geholt. Igor Kutic soll im Sturm für den nötigen Schwung sorgen. Er hat letzte Saison bei Naarn gespielt und hat eine Freundin in Hofkirchen.

Gleiches gilt für den Defensivspieler Dominik Gostner. Er hat ebenfalls eine Freundin in Hofkirchen und wechselte von Haidershofen zu uns.

Im Mittelfeld erhoffen wir uns von einem jungen Talent den einen oder anderen Zuckerpas. Demir Vilic wechselte vom Edelweiß Linz zu uns, um bei uns wieder Freude am Kicken zu bekommen.

Auch in der **1b** gibt es das eine oder andere neue Gesicht. Der Kader ist jedenfalls sehr gut. Wir sind gespannt auf den Verlauf der Meisterschaft.

In der **U17** hat sich ebenfalls viel getan. Unser Auswahlspieler Oskar Jetzinger wechselt in die Fußballschule Waidhofen. Alles Gute Ozzy!

Cornelius Eitl kehrte aus Sankt Florian

zurück und die Union Schiedlberg wird unser Team in der neuen Saison mit dem einen oder anderen Spieler verstärken. Wir erwarten ein gutes Team rund um unseren Trainer Mario Pilz und hoffen auf wichtige Entwicklungsschritte in Richtung Erwachsenenfußball.

Michael Machreich

Spielplan Herbst 2022

Sa, 13.08.22	Ernstthofen : Hofkirchen	17:00/14:45
Sa, 20.08.22	Hofkirchen : Adlwang	17:00/14:45
So, 28.08.22	Aschach : Hofkirchen	17:00/14:45
So, 04.09.22	Hofkirchen : Sierning	16:00/13:45
So, 11.09.22	Haidershofen : Hofkirchen	16:00/13:45
Sa, 17.09.22	Hofkirchen : Wolforn	16:00/13:45
Sa, 24.09.22	Hofkirchen : Spital	16:00/13:45
So, 02.10.22	Kremsmünster : Hofkirchen	16:00/13:45
Sa, 08.10.22	Hofkirchen : St. Marien	16:00/13:45
So, 16.10.22	Neuhofen : Hofkirchen	15:30/13:15
Sa, 22.10.22	Hofkirchen : Stein	15:30/13:15
Sa, 29.10.22	Vorwärts Steyr : Hofkirchen	14:30
Sa, 04.11.22	Hofkirchen : Molln	14:00/11:45

Gesundes



Stammtisch für betreuende u. pflegende Angehörige

Die Betreuung und Pflege zuhause ist eine sehr persönliche Situation. Gedanken und Gefühle zwischen Freude und Traurigkeit, Zuwendung und Abneigung, Hoffnungslosigkeit und Zuversicht begleiten den Pflegealltag. Das Aussprechen in einer Runde des Vertrauens und der wertschätzende Umgang damit bringt Erleichterung, aber auch Mut und Kraft für die Zukunft.

Die diplomierte psychiatrische Gesundheits- und Krankenpflegerin, Frau Hofstätter Eva, bietet ab Oktober 2022 einmal pro Monat einen Stammtisch für betreuende und pflegende Angehörige an.

Frau Hofstätter gibt fachliche Tipps und lädt ExpertInnen zu speziellen Themen bzw. Fragen

ein. Fehlende Informationen werden ergänzt und bringen Erleichterung im Pflegealltag.

Die Teilnahme ist kostenlos, anonym und ohne Voranmeldung jederzeit möglich!

An folgenden Terminen findet der Stammtisch statt:

- 1. Termin:** 20.10.2022 ab 18:00 Uhr (Gemeindezentrum/ Foyer)
- 2. Termin:** 17.11.2022 ab 18:00 Uhr (noch nicht bekannt)
- 3. Termin:** 15.12.2022 ab 18:00 Uhr (noch nicht bekannt)
- 4. Termin:** 19.01.2023 ab 18:00 Uhr (noch nicht bekannt)

Informationen erhalten Sie am Gemeindeamt:

Birklbauer Anita,

Tel: 07225/ 7272-13

Bitte aktuell gültige Corona Maßnahmen beachten!!

Bauberatung:

Die nächste Bauberatung (Bauverhandlung) findet am **Montag, den 29. August 2022** statt.

Um Voranmeldung wird gebeten!

Anmeldung bei
Bauamtsleiter Thomas Berger
07225 7272-21

Gesunde Gemeinde informiert



Humor steigert das Wohlbefinden

Lachen ist gesundheitsfördernd, erleichternd und wohltuend, es bringt Gelassenheit und Lebensfreude. Aktivieren Sie Ihre Lachmuskeln, damit steigern Sie Ihr Selbstvertrauen und betreiben gleichzeitig Burnout-Prophylaxe. Humor hat außerdem eine positive Auswirkung auf zwischenmenschliche Beziehungen, auf die Kommunikation und Motivation – sei es zuhause oder am Arbeitsplatz.



Foto: Shilada Karpovich – pixelis.com

Eisbrecher Humor

Humorvolles Aufeinander-Zugehen kann sprichwörtlich „das Eis brechen“. Durch eine humorvolle Ausdrucksweise von Ideen, Gefühlen oder Einstellungen ist es möglich, das Konfliktpotenzial zu verringern. Humorvollen Menschen fällt es leicht, mit Enttäuschungen umzugehen. Das entkrampft ihren Alltag. Frauen lachen übrigens öfter als Männer. Humor verschafft eine „innere Distanz“ zu schweren Themen.

Innerliches Joggen

Wenn es uns förmlich schüttelt vor Lachen, dann könnte man das als „innerliches Joggen“ bezeichnen. Reaktionen wie z.B. der Pulsanstieg erhöhen die Blutzirkulation und das Gehirn wird mit mehr Sauerstoff versorgt. Durch herzhaftes Lachen werden auch Glückshormone ausgeschüttet und unsere Immunabwehr angeregt. All diese Faktoren steigern unsere Zufriedenheit und unser Wohlbefinden.

So gelingt ein humorvoller Alltag

- ☺ **Beginnen Sie den Tag mit guter Laune.** Schenken Sie sich morgens selbst das erste Lächeln im Spiegel.
- ☺ **Nehmen Sie sich und die Welt nicht zu ernst.** Humorlosigkeit ist kein Erfolgsrezept.
- ☺ Sorgen Sie dafür, dass Sie **mehrmals täglich lachen** können. Dadurch bringen Sie mehr Gelassenheit und Lebensfreude in Ihren Alltag.
- ☺ **Lächeln Sie Ihre Mitmenschen an.** Diese werden Ihnen Ihr Lächeln zurück schenken.
- ☺ **Laden Sie Ihre Spaßbatterien auf** und fragen Sie sich wer oder was Sie immer zum Lachen bringt. Suchen Sie auch im Alltag nach Dingen, die komisch sind, z.B. Witze, lustige Videos, ...
- ☺ **Lassen Sie sich von guter Laune und guten Ideen anstecken.**



FIT IN DEN HERBST?

Das funktioniert mit **Piloxing SSP**! Cardio/HIIT/Kraft vereint und das alles in einer tollen Gruppe an Frauen.

Jeden Donnerstag (22.09-27.10) findet für 6x Piloxing SSP im Kindergartenturnsaal statt.

- 19:00-20:00
- 66€
- Anmeldung unter: tfreller@gmx.at

ICH FREUE MICH AUF DICH!



TRAINING

Conditioning

CARDIO WORKOUT

Erleben Sie ein ausdauerorientiertes Training mit abwechslungsreichen Schritten und vielseitigen Choreographien kombiniert mit Kräftigungsübungen für den gesamten Körper.

Ab Herbst 🍂	10 er Block um 66,-
Jeden Donnerstag	Ab 8.9.2022
Im Turnsaal	
Um 19:00 Uhr	0664 4564265
Anmeldung über	dkitzmueller13@icloud.com

Informationen zum Gelben Sack

Einmal im Jahr (im Herbst) erhalten Sie eine Rolle mit Gelben Säcken (13 Stück).

Wenn diese Rolle aufgebraucht ist, bekommen Sie weitere Säcke kostenlos am Gemeindeamt. Für die Sammlung dürfen auch andere transparente (durchsichtige) Säcke verwendet werden.

Schwarze, blaue oder sonstige undurchsichtige Säcke und Säcke mit hohem Fehlwurfanteil (z.B.

Restmüll) werden von der Müllabfuhr nicht mitgenommen.



Hausärztlicher Notdienst, kurz: HÄND

September 2022

Hausärztlicher Notdienst Linz-Land

Visitendienst: 0.00 bis 24.00 - Erreichbarkeit Rotes Kreuz 0732/141

Ordinationsdienst: 9.00 bis 12.00 und 17.30 bis 18.30 (keine Anmeldung erforderlich !!)

Dienstplan-Download: www.dr-kern.at

03	Dr. Schwanninger /Pischulti	Am Bauernberg 26	4062 Kirchberg-Th.	07221/63030
	Dr. Fiereder Karl	Traunleiten 10	4050 Traun	07229/61432
	Dr. Schimpelsberger Rosw.	Steyrerstraße 19	4501 Neuhofen	07227/22660
	Dr. Baumgartner Johannes	Linzer Straße 15	4490 St. Florian	07224/8668
04	Dr. Fridrik Christian	Ruflingerstraße 17	4060 Leonding	0732/678358
	Dr. Rauch Rosemarie	Sportplatzstraße 2	4063 Hörsching	07221/72191
	Dr. Schmid Erwin	Engenfeld 2	4501 Neuhofen	07227/23023
	MR Dr. Straßmayr Leopold	Wienerstraße 2	4490 St. Florian	07224/8909
10	Dr. Pühringer Andreas	Spillheide 5	4060 Leonding	0732/680404
	Dr. Windner Michael	Neubauerstraße 26	4063 Hörsching	07221/72516
	Dr. Paireder Monika	Hauptstraße 17	4521 Schiedlberg	07251/8020
	Dr. Winkler Katharina	Kathreinstraße 19	4470 Enns	07223/84840
11	Dr. Aydin-Yilmaz Selma	Harterfeldstraße 31	4060 Leonding	0732/680630
	Dr. Pino del Roca Nallely C.	Bahnhofstraße 21	4050 Traun	07229/61698
	Dr. Eckerstorfer Peter	Sartrestraße 11	4055 Pucking	07229/88895
	Dr. Sonne Sarah	Kathreinstraße 19	4470 Enns	07223/84840
17	Dr. Liebhart Magdalena	Ehrenfellnerstraße 6	4060 Leonding	0732/673323
	Dr. Eisner Willibald	Leondingerstraße 63	4050 Traun	07229/70570
	Dr. Hauser-Seidl Agnes	Florianerstraße 1	4502 St. Marien	07227/8118
	Dr. Wokatsch-Ratzberger B.	Gemeindeplatz 1	4483 Hargelsberg	07225/20555
18	Dr. Madlmayr Florian	Ruflingerstraße 17	4060 Leonding	0732/678358
	Dr. Eisner Willibald	Leondingerstraße 63	4050 Traun	07229/70570
	Dr. Steinhart Petra	Ulmenweg 1	4052 Ansfelden	0732/307249
	Dr. Rinnerberger Andreas			
24	Dr. Schwanninger /Pischulti	Am Bauernberg 26	4062 Kirchberg-Th.	07221/63030
	Dr. Bitteringer Alexander	Prinz Eugen-Straße 32	4061 Pasching	07229/72174
	Dr. Schimpelsberger Rosw.	Steyrerstraße 19	4501 Neuhofen	07227/22660
	Dr. Jamak Jasmina	Hargelsbergerstraße 2	4484 Kronstorf	07225/8498
25	Dr. Aydin-Yilmaz Selma	Harterfeldstraße 31	4060 Leonding	0732/680630
	Dr. Rottmann Heike	Humerstraße 12	4063 Hörsching	07221/72070
	Dr. Eckerstorfer Peter	Sartrestraße 11	4055 Pucking	07229/88895
	Dr. Pfaller Rita	Kathreinstraße 19	4470 Enns	07223/84840